

県立志摩病院 出前学習会 鶯方公民館

## 救急外来で診ることの多い 病気について

三重県立志摩病院 救急総合診療科  
片山 繁

### 救急車の対象となる病気

(磯野貴理子)

脳こうそく  
症状

口びるが紫

心臓  
血管系の  
症状

- 顔
- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
  - ニコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
  - ろれつがまわりにくい、うまく話せない
  - 視野が欠ける
  - ものが突然二重に見える
  - 顔色が明らかに悪い

- 胸や背中
- 突然の激痛
  - 急な息切れ、呼吸困難
  - 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く
  - 痛む場所が移動する

- 頭
- 突然の激しい頭痛
  - 突然の高熱
  - 支えなしで立てないくらい急にふらつく
- 腹
- 突然の激しい腹痛
  - 持続する激しい腹痛
  - 吐血や下血がある

- 手足
- 突然のしびれ
  - 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

くも膜下  
出血  
脳こうそく

心臓・血管の病気の可能性あり

## 小児科の病気で救急車適応



## 救急車 救急隊に伝えること

1. 事故や具合が悪くなった状況
2. 救急隊が到着するまでの変化
3. 行った応急手当の内容
4. 既往歴 かかりつけの病院やクリニック  
普段飲んでいる薬  
お薬手帳は非常に役に立つ  
かなりイラッとする

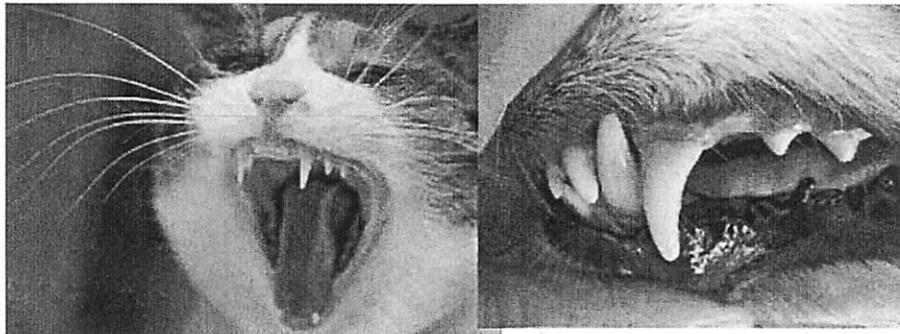
心筋こうそく 白赤

呼吸器

110  
119  
ケルダワン

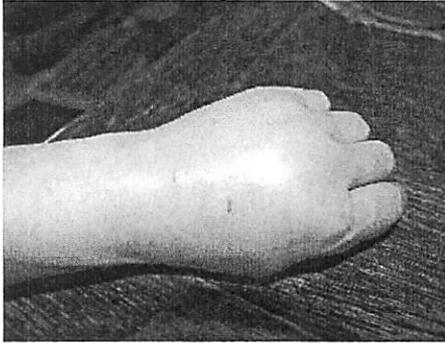
## 動物咬傷

- **猫**は危険！！  
あと人間



猫の歯は鋭い→ 深くささる  
重症化しやすいばい菌がいる  
咬まれた直後よりもその後を考える

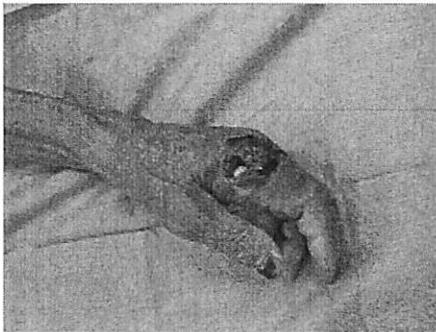
手



指



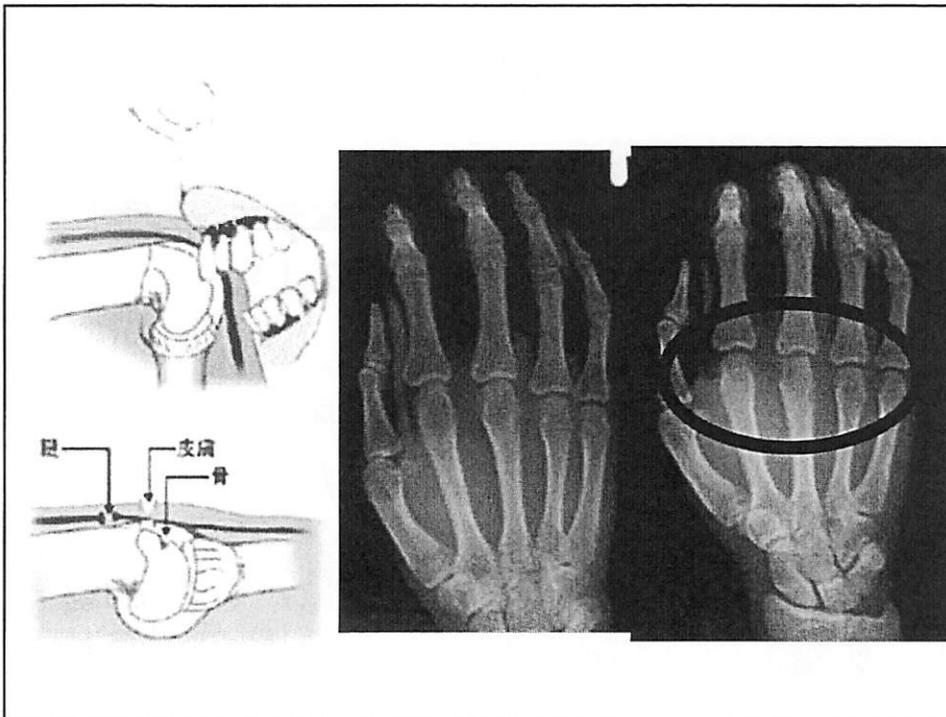
あとから腫れます



骨髓炎を起こす

## 人間が咬んだ場合

- 口の中は雑菌だらけ  
人間が咬む → 力もつよい…  
B型肝炎、C型肝炎、AIDS



## 釘ふみ



破傷風 要注意

## 擦過傷の治療



キズドライ 消毒は  
今は古い

まず水道水で  
泥を落とす  
お湯だと痛い

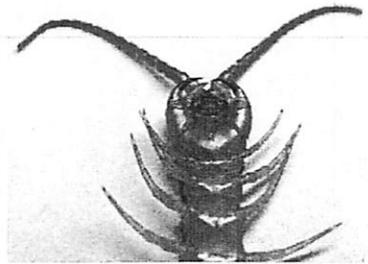
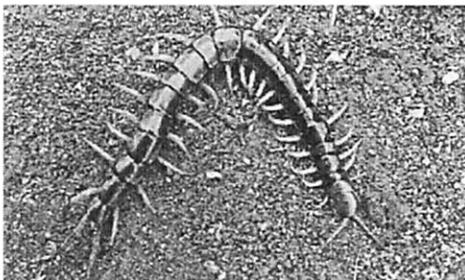
今はとにかく、湿潤環境  
(化膿しないのが前提)

## ハチ刺傷 アナフィラキシーショック



- 蕁麻疹、紅斑
- 口唇、舌の腫脹による呼吸困難
- 喘息などの呼吸器症状
- 嘔気などの消化器症状
  
- 気道浮腫が生じ窒息する

## ちなみに、ムカデの場合



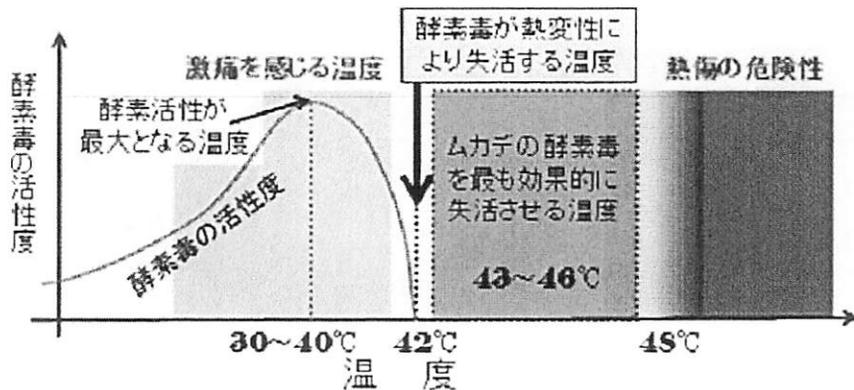
43°C以上のお湯とシャンプーが効きます。

あつめ 43°C以上のお湯



シャンプーまたは石鹸

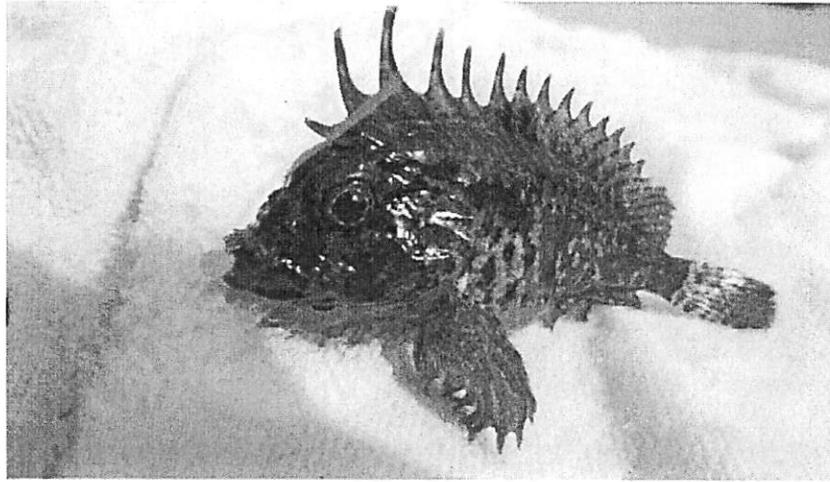
温度調整しやすい  
シャンプーは毒を洗い流すため



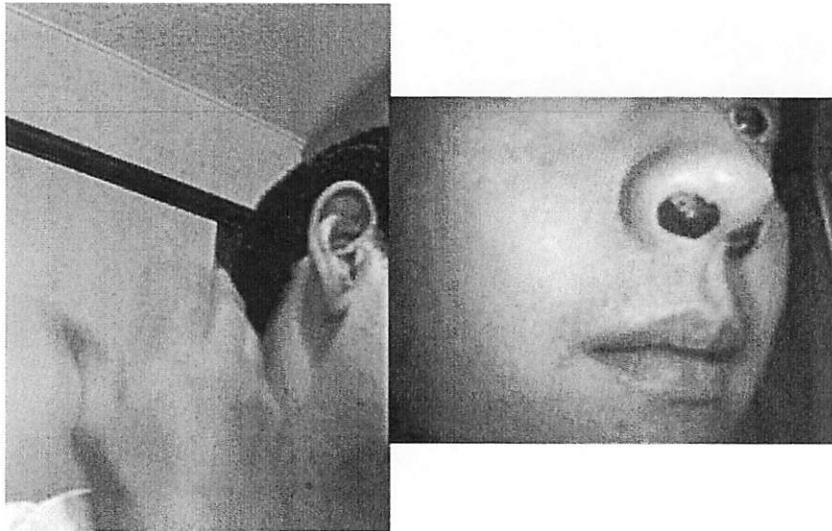
【重要情報】詳しくは本編を読んで下さい。

- ムカデ毒の主成分はタンパク質。熱に弱い。
- 43°C以上の加熱が有効。(最適温度43°C~46°C)
- 毒は注入されたのではなく、皮膚表面に付着。

## 魚刺傷(オコゼ)



## 鼻出血

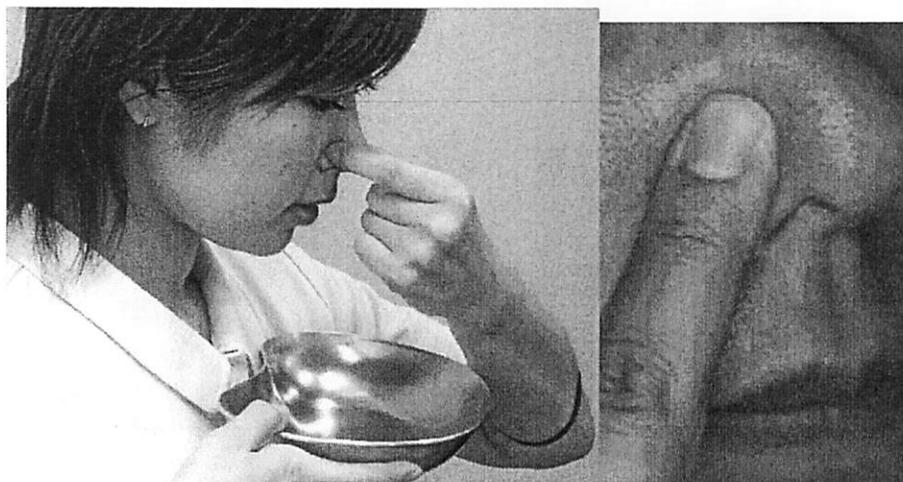


## 鼻出血

### 正しい鼻血の止め方

- 上体を起こして椅子や床に座る姿勢をとり、顔をやや下に向け、血液がのどに流れ込まないようにします。  
仰向けに横になったり、上をむいたりすると血液がのどに流れ込みやすくなります。  
血液を飲み込むと気持ちが悪くなり嘔吐することがあるため、のどに流れ込んだ血液は飲み込まずに吐き出しましょう。
- 親指と人差し指で鼻の下の方(小鼻)をつまみ、5~10分ほど圧迫します。この際、冷たいタオルや氷のうなどで鼻を冷やすと血管が収縮するので効果があります。
- 鼻のつまみ方は、水に潜る時に鼻をつまむポーズをイメージして下さい。

## 鼻出血



## 鼻出血

- 血液サラサラの薬(脳梗塞や心筋梗塞後)を内服している人は止まりにくい。
- 肝硬変の人も止まりにくい
- 血液疾患でとまりにくいこともあるが...

## 頭部打撲

<b>T</b> oddler ( < 2歳 )	<b>A</b> ltered level of consciousness 意識障害 (GCS<15), 意識消失
<b>R</b> epeated Vomiting 頻回嘔吐	<b>B</b> attered child, bleeding 小児虐待、出血傾向 (ワーファリン)
<b>A</b> ccelerated headache 増強する頭痛	<b>C</b> onvulsion 外傷後痙攣
<b>U</b> nknown mechanism 受傷機転不明	<b>D</b> rug, EtOH 中毒、アルコール
<b>M</b> ultiple trauma 多発外傷	<b>E</b> lderly 高齢者
<b>A</b> mnesia 健忘	<b>S</b> kull fx 頭蓋骨骨折、頭蓋底骨折 (硬)、陥没骨折 (硬)

ト  
ラ  
ウ  
マ



**TRAUMA ABCDEs**

こんなときにはCTを〜♪

Step Beyond Resident ③ P43

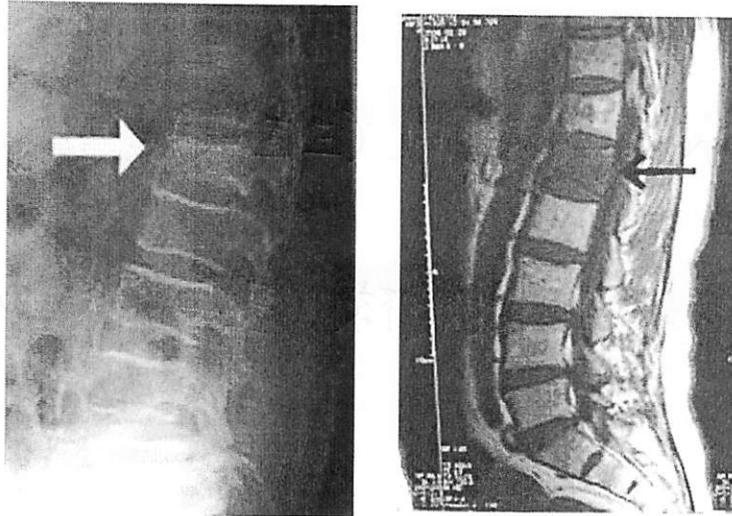
## CTもばかにならない・・・

- 必要な時に必要な検査を・・・
- 特にお子さんには厳格に・・・被ばくの問題
- 全国の子供さんへのCT検査のうち  
80%が頭部

## 腰痛、ぎっくり腰

- 重いものを持った時に起きた？  
動いた時に起きた？
- 自然発生の腰痛は危険

## 腰椎圧迫骨折



転んだとき、重いものを急にもって痛くなったときに起こります

すぐ受診したほうがいい腰痛

- 足のしびれなどを伴っている
- 骨折を繰り返している
- アレルギー疾患などで、ステロイド剤を長期間服用している
- 動作や姿勢によって、痛みに変化がない
- 38、9度の高熱がある